

水林新生園だより

No.47

●発行 2024.11.1 ●印刷 (株)本間印刷所

〒015-0885 秋田県由利本荘市水林457番5 URL <http://www.m-sinseien.com>
TEL0184-23-3575 FAX0184-23-3821 e-mail ms621@sepia.ocn.ne.jp



- 表紙 余暇活動
- P2 新年度を迎える会
花見・ソフトボール大会
- P3 ミニ運動会
スポーツレクリエーション
- P4 福祉展・なかよし運動会
園内研修・避難訓練

今年度の余暇活動はカラオケ、由利高原鉄道（おばこ号）乗車、秋田イオン買い物、温泉の中から好きな活動を選び参加してもらいました。カラオケは大画面と大音量でまるでライブ会場、おばこ号乗車は力強いディーゼル機関車に乗り緑の山々を駆け抜けて旅気分を味わい、買い物は華やかな店内を見て回り楽しみ、温泉は広い浴槽での入浴を満喫しました。

また行きたいねと話す利用者さんも多く、まだ余韻を楽しんでいるようです。来年は何があるか楽しみです！

新年度を迎える会

4月1日、新年度を迎える会を行いました。今年度は新たに1名の方が入所し、総勢64名でのスタートとなりました。その後自治会を行い今年度の自治会目標などを決めています！



花見会

4月中頃からグループに分かれて花見外出を行いました。今年は桜の咲いている期間が長く天気にも恵まれたことで、きれいな桜をじっくりと見ることができました。

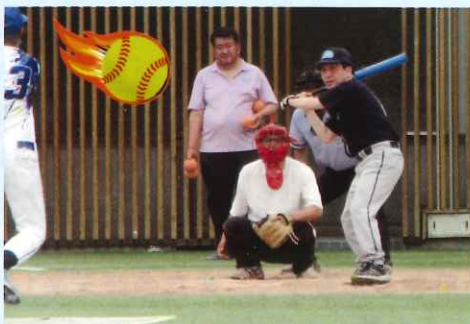


ピース!



中央地区ソフトボール大会

6月11日、秋田市スカイドームで中央地区施設利用者交流ソフトボール大会が行われました。練習以上の好プレーや珍プレーがあり、最後まで目が離せない試合展開でした。同点で決着がつかず、じゃんけん勝負で負けはしたものの、楽しく盛り上がった大会となりました。



ミニ運動会

7月6日、スポーツクラブでミニ運動会を行いました。ケンケンパターや、むしり取り虫捕り競争、傘玉入れの3種目を楽しみながら体を動かしています！



たくさん捕るぞー!



とどけー!



スポーツレクリエーション

9月27日ナイスアリーナにてスポーツレクリエーションを行いました。秋の大収穫祭りレー、おむすびころりん(球送り)、フットボウリングの3種目を楽しみました。広い体育館で走って蹴って、拾って?存分に体を動かしました!



おむすびをお隣さんへ♪



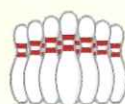
秋の味覚を大収穫!!



狙いを定めて...



慎重に、慎重に!!



本荘地区福祉展

9月4日から6日の3日間、本荘地区福祉展が行われました。趣向を凝らして作られた作品はどれも個性が光る作品でした！好きなものや得意なことを活かして作成した4組の作品が賞を受賞しています☆



園内研修

腰痛予防研修、虐待防止研修を行いました。腰痛予防は理学療法士の方が来所しストレッチ等の指導を受けました。虐待防止は利用者さんとの関り方を振り返り、より良い支援につながるよう話し合いを行いました。



なかよし運動会

6月7日、由利本荘市総合体育館でなかよし運動会が行われました。新生園のパンを使ったパン食い競争やボール送りなど保護者さんも一緒に体を動かしました。



避難訓練

4月通報訓練、8月総合防災（火災想定）訓練を行いました。災害なども多い中、今後もしざという時に慌てずに行動していけるように準備や訓練を行っていきたいと思います。



御芳志

(令和6年4月～9月迄)

- 国際ソロプチミスト本荘 様
- 佐々木昭子 様
- イオン東北株式会社 様
- 『実習及び視察訪問者』
- ゆり支援学校高等部 3年1名
- 佛教大学 1名
- 由利高等学校 2年1名

編集後記

爽やかな秋晴れが心地よい中、みなさんはどのような秋をお過ごしでしょうか？

米不足の話題になりましたが、ようやく食べられる新米の美味しさと食の大切さを感じながら食欲の秋と体重がピークを迎えている我が家です。(遠)