

水林

# 新生園だより



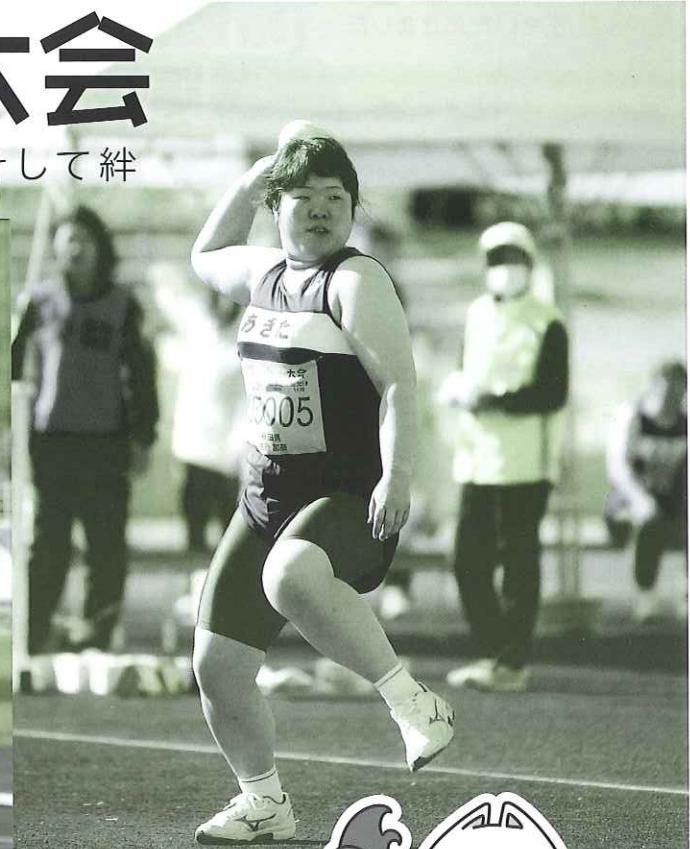
第30号

●発行 平成28年3月31日  
●編集 水林新生園 広報委員会  
●印刷 (株)本間印刷所

〒015-0885 秋田県由利本荘市水林457番5  
TEL 0184-23-3575 FAX 0184-23-3821  
URL <http://www.m-sinseien.com>  
e-mail ms621@sepia.ocn.ne.jp

## 2015 紀の国わかやま大会

第15回全国障害者スポーツ大会 跳動と歓喜、そして絆



由利本荘市で開催された壮行会に  
参加しました

平成27年10月24日～26日の3日間、全国障害者スポーツ大会『紀の国わかやま大会』が開催されました。盛大なオープニングセレモニーから始まり、50m競争、ソフトボール投げに出場し、大健闘でした。閉会式では、堀内孝雄さんのライブショーもおこなわれ、加奈さんも大きな声で歌をうたつて、周囲の選手団の方から、「上手ですねー!!」と声をかけられたり、沢山の拍手をいただきました。

加奈さんは同年の春から、秋田県選手団の練習会に参加し、チームの皆と一緒に練習に励んできました。和歌山県は気温が高く、暑い中での大会となりましたが、仲間と共に練習の成果が発揮できました。

平成27年10月24日～26日の3日間、全国障害者スポーツ大会『紀の国わかやま大会』が開催され、

新生園からは佐藤加奈さんが出場しました。

間、盛大なオープニングセレモニーから始まり、50m競争、

ソフトボール投げに出場し、大健闘でした。閉会式では、堀内孝雄

さんのライブショーもおこなわれ、

加奈さんも大きな声で歌をうたつて、周囲の選手団の方から、「上手

ですねー!!」と声をかけられたり、

沢山の拍手をいただきました。

加奈さんは同年の春から、秋田

県選手団の練習会に参加し、チ

ームの皆と一緒に練習に励んで来ま

した。和歌山県は気温が高く、暑

い中での大会となりましたが、仲

間と共に練習の成果が発揮できま

した。



閉会式で、歌があまりに上手だったので、山形県選手団の方から花束をいただきました



和歌山国体キャラクター「きいちゃん」とても可愛かったです☆☆



皇太子様をお出迎えした後に和歌山城へ行きました!!



## 障害者スポーツ大会



50m競走前のアップにて…緊張しています



## 水泳競技会場

は、途中独走状態も、突如現れた快速アンカーに抜かれて惜しくも準優勝でした。フライングディスクチームは、練習以上の成果を發揮し、入賞者も出了ました。水泳の加藤愛美さんは、日々の練習の成果を十分發揮し、出場した全ての種目でメダルを獲得することができました。どの競技でも、選手達は達成感で満たされていました。



## ふれあい昼食会



11月17日に南口タリーカラブ様主催のふれあい昼食会が行われました。毎年できたての美味しいラーメンを食べるのを楽しみにしている皆さん。今年も豚骨味のスープにストレート麺がとてもよく合った。最後の一一本までしつかり味わって食べていました。デザートには淡いピンク色のケーキもあり、目でも楽しみながらの食事となりました。毎年美味しいラーメンを作つて下さるなかみち食堂の皆様、ありがとうございます。



## 植樹会

10月27日、東口タリーカラブ様主催の植樹と食事会が行われました。晴天に恵まれ利用者35名が参加し、由利原の水源の森に1時間ほどかけ50本の栗の苗木を植えてきました。その後は西滝沢の水辺のプラザに会場を移し食事会となりました。特製ピザにたこ焼き、豚汁に温かいご飯、コーヒー等をお腹いっぱい御馳走になり、いつもにも増して笑顔いっぱいの皆さんでした。主催してくださいった東口タリーカラブの皆様、ありがとうございました。



## 第15回水林新生園祭



10月24日に行われた新生園祭!! 雨予報の天気も祭り開催中は持ち堪え、寒い日ながら朝から沢山の方々にお越し頂きました。「ケースケ&マサ」のライブから始まり、利用者のみんなのダンスと歌の発表、保護者の方たちの演劇やマジックショーなど1日楽しく大いに盛り上りました。屋台も温かい物が人気で、各コーナーも沢山の方々に足を運んで頂き寒さも吹き飛ばす1日となりました。今年も多くのボランティアの皆さんにご協力いただき感謝いたします。ありがとうございました。

## 募金とりまとめ会

私たちも参加しよう  
募金選り取りまとめ会



## クリスマス会



12月24日、クリスマスイブの日に今年もマツクスバリュ本荘店様と、国際ソロプロミスト本荘様からお菓子とケーキのクリスマスプレゼントを頂きました。ケーキはその日の給食のメニューに加わり、みなさん大きな口を開けて大喜びで頬張っていました。毎年ありがとうございます。

12月4日に秋田県社会福祉会館にて歳末たすけあい募金のとりまとめ会がおこなわれ、園を代表して佐々木弘美さんが出席しました。  
「私たちのお小遣いが何かのお役に立てれば嬉しいです」と挨拶して会長さんに手渡していました。

# クラブ園外活動



ちゃんと  
オランダ  
ちゃん  
パチ!!

文化クラブの園外活動では山形県酒田市にあるオランダせんべいが有名な酒田米菓の工場見学に出かけました。せんべいができる工程を見学コースの最後には焼きたてのせんべいを試食しました。ほんのりあたたかいせんべいがとても美味しかったです。また、いろんなフレーバー(味)のオランダせんべいが楽しめます。



夏の暑さも和らぎ葉が色づき始めた9月、スポーツクラブは東有利にある八塩パークゴルフ場に行つてきました。たくさんの木々に囲まれた中、起伏に富んだコースに挑戦してきました。思っていたように飛ばせどんでもない所でボールが転がつてもみんな大笑いで楽しんでいました。東由利の名水「ボツメキの水」や、道の駅でソフトクリームも楽しみ良い思い出になりました。



どんな  
作業も  
しています!



去年の2月から丸三化成株式会社さんから委託されているフルーツキャップ作業に取り組んでいます。言葉の通り、農家さんが収穫した果実を梱包する為に使用され、皆さん一度は目に入れた事のある物です。農業王国秋田だからこそこの作業にやりがいを感じながら日々沢山のフルーツキャップを作り続けています!



音楽クラブは1月にカラオケリッチに出かけてきました。はじめて利用するカラオケ店でしたが、いつもど変わらず、順番に自分が得意な歌を熱唱!!他の人が歌っていても知っている曲なら一緒に歌って、踊って、まるでライブ会場のような熱気であふれています!



- |   |  |
|---|--|
| <b>実習及び視察訪問者</b><br>(平成28年3月20日現在<br>順不同) | <b>秋田大学 実習生様</b><br><b>太陽の園様</b><br><b>秋田県立ゆり養護学校 実習生様</b><br><b>日赤短期大学 実習生様</b><br><b>佐藤千代子様</b><br><b>遠藤良夫様</b><br><b>鈴木八雲様</b><br><b>小田敏様</b><br><b>佐々木智勇様</b><br><b>木内会様</b> |
|---|--|

今年の冬は雪が少なくて、いつもなら大変な除雪作業もほとんどせずに済みました。でも冬場の良い運動不足解消だった除雪作業ができず、物足りない冬だった人も多いことでしょう。この除雪を労働ではなくエクササイズにしてしまった『ジョセササイズ』というものがいるそうです。日常生活の苦痛を楽しみに変える、この発想を見習いたいものです。

編集後記

御芳志

(平成28年3月20日現在  
順不同)